

Ce que mon médecin doit savoir sur mes risques pour la santé liés au travail



La lutte contre les incendies peut vous exposer à des dangers uniques qui peuvent affecter votre santé à long terme. Ce formulaire est un outil pour vous aider à avoir une conversation ouverte et informée avec votre médecin au sujet des risques pour la santé liés au travail. Remplissez ce formulaire en préparation de votre visite chez le médecin afin de l'aider à mieux comprendre les risques de maladies, comme le cancer, auxquels les pompiers sont exposés. Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'un formulaire médical officiel devant être rempli par votre médecin, mais plutôt d'un document d'orientation pour vous aider à avoir une discussion franche en soutien à votre santé et à votre bien-être. Comme ce formulaire contient des renseignements personnels, gardez-le confidentiel et conservez-le en toute sécurité.

Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) a classé les expositions professionnelles associées à la lutte contre les incendies comme cancérogènes. Le CIRC a trouvé suffisamment de données probantes sur le mésothéliome et le cancer de la vessie, et des données probantes limitées pour le lymphome non hodgkinien (cancer du sang), le mélanome, ainsi que pour les cancers du côlon, de la prostate et des testicules.

Utilisez ce formulaire pour résumer les renseignements clés concernant votre environnement de travail, votre historique d'exposition et votre mode de vie. En partageant cette information, vous et votre médecin pouvez discuter des moyens de réduire le risque, de surveiller les signes avant-coureurs et d'envisager des soins préventifs, des dépistages ou des tests appropriés.

SECTION UN – Remplissez cette section *avant* votre rendez-vous chez le médecin.

Occupation et historique de travail

Nom :

Années de service :

Type de pompier :

Années de service :

Type de pompier :

Années de service :

Type de pompier :

Fonctions typiques (par exemple, lutte contre des incendies structurels, feu de végétation, incendies en milieu périurbain, les opérations de déblai, incendies de véhicules, formation, entretien des appareils) :

Nombre d'années en tant que personne travaillant par quart :

Modèle de quart (par exemple, quarts de 24 heures, nuits) :

Dangers professionnels dans votre domaine de travail liés au cancer (cochez tout ce qui s'applique) :

Amiante	Hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP)
Benzène	Hépatite B ou C
Cadmium	Plomb
Composés organiques volatils (COV)	Silice cristalline
Particules fines	Soleil
Formaldéhyde	Substances perfluoroalkyliques et polyfluoroalkyliques (SPFA)
Gaz d'échappement des moteurs diesel	Travail de nuit posté

Autre :

Facteurs personnels et de mode de vie

Antécédents familiaux de cancer :

Consommation d'alcool (par exemple, nombre de boissons par semaine) :

Usage de drogues récréatives :

Niveau d'activité physique (par exemple, sédentaire, léger, modéré, vigoureux) :

Nutrition (par exemple, type de régime) :

Usage du tabac (par exemple, jamais fumé/ancien fumeur) :

Exposition au soleil (par exemple, jardinage, bronzage) :

Habitudes de sommeil :

Questions suggérées pour discuter avec votre médecin

1. Y a-t-il des dépistages que vous recommandez plus tôt en raison de mon travail?
2. Y a-t-il des tests de référence que je peux passer maintenant en vue d'une comparaison ultérieure?
3. De quelle manière les expositions professionnelles devraient-elles être documentées dans mon dossier médical?
4. Êtes-vous familier avec les lignes directrices médicales spécifiques aux pompiers?
5. Quels symptômes devraient m'inciter à vous appeler immédiatement au lieu d'attendre?
6. Ai-je besoin d'une référence à un autre fournisseur de soins de santé, comme un médecin du travail?
7. Y a-t-il des vaccins ou des suppléments que vous recommandez?
8. Quelles modifications puis-je apporter à mon mode de vie pour réduire mon risque?

Autres questions ou préoccupations :

Date de la prochaine visite chez le médecin :